

純心だより

4月

満開の桜ももう散りかけましたが、山々のなかを薄桃色に染める山桜の美しさはまだまだ楽しめますね。岡山では桃の花が紅色に咲き、まさに春真ん中です。車で走っていると菜の花畑にも出会います。と言いつながら冬の花、椿も美しく咲き誇っています。ご利用者の皆様、窓からベランダからでも、近くの景色を楽しんでください。またスタッフのみなさんもご利用者様に庭に出していただき、この気持ち良い春風と嬉々と咲くチューリップ、アネモネ、パンジーなどを楽しんでもらってください。

皆さん、新聞やテレビをご覧になっておられると思いますが、今の世界も日本も大変です。アメリカのトランプさんに世界中が関税で振り回されているし、ウクライナとロシア、イスラエルとハマスの戦争は終わらないし、不安ばかりが私たちを取り巻いています。またお米の値段も急騰、物価は上がって給料は上がらず、生活は下降気味です。

お日様も毎日東から出て西へ沈み、お月様も新月から満月まで毎月移り変わっています。地球の動きはちつとも変わらないのにその表面で住む人間達が巻き起こす事柄にはうんざりしてしまいます。地球人はみんな善良で優しくいい人間ばかりなのに、極一部の権力を持つてしまった考えの無い人間たちによって悲しい犠牲もたくさん生まれています。誰にも説得できない権力者たち、どうしてあのような人たちが生まれるのでしょうか。どうしたら、世界中の人たちが手を繋ぎ、平和で笑顔の世界ができるのでしょうか。国よりも、宗教よりも、思想よりも何よりも、人の命が一番大事と世界中の人間が思いつて暮らせる日が早く来て欲しいです。また、アフリカなどの飢餓に苦しむ人も無くなる日が来て欲しいです。人間全てがそんなに豊かなくても、困らな

い生活ができる世界が早く来ることを祈りながら毎日の生活を丁寧に行きたいと思っています。



令和七年度入社式

各施設の桜が見ごろを迎える中、岡山純心会・愛あい会合同の入社式が開かれました。

入社式には新卒5名を含む21名の新しい仲間が参加し、式に先立って「純心会40周年記念式典」での前田隆史会長・前田純理事長の挨拶が映像で流され、純心会グループの歴史・概要をまとめたスライドとあわせて紹介されました。理事長祝辞では、香川の純心会との関係話を話され、「40周年の記念式典で、会長の挨拶にあつた通り、患者様のため、利用者様のため、世の中のため、それを肝に銘じて仕事に励み、自分自身の花を咲かせてください。」と激励されました。

最後に、それぞれが辞令を受け取り、決意を胸に参加者全員で法人理念を唱和しました。

新しく加わってくれた21名の新入社員と共に、社員一丸となって、ご利用者様・ご家族様の支えとなつていけるように力を合わせていきたいと思っています。



きらめきカフェ

今回は、5月14日(水)に下伊福のきらめきクリニックで「包括支援センター」について、5月20日(火)に栖津のさえずり里で「訪問看護」と「夏の過ごし方」についてをテーマに開催します。

皆様のご参加をお待ちしております。

きらめき
カフェ in 栖津
第三火曜日 13:00~

086-284-1276

きらめき
カフェ in 下伊福
第三水曜日 14:00~

086-252-5358



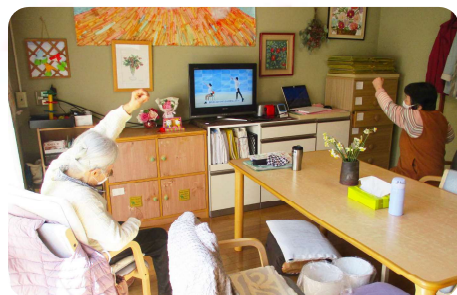
前田計子

デイサービスやさかのご紹介

デイサービスやさか(定員10名)の紹介をさせていただきます。

デイサービスやさかのご利用者様は、ご自宅やケアハウス等の施設から通われ介護サービスを受けられています。現在、弊施設のご利用者様は介護度1～3の方が週1日～週4日利用されています。月曜日～土曜日のご利用が可能です。

デイサービスやさかでは、要介護状態になっても自宅で可能な限り自立した生活が送れるよう身体機能の維持を目的としたテレビ体操・機能訓練(転倒予防など)を実施しております。また、昼食前に口腔体操を実施し誤嚥予防に取り組んでおります。月曜日から土曜日までテレビや動画を視聴しながら必ず体操を行っております。テレビ放送がない日は、動画により体操を実施しており、ご家庭でもテレビ放送がある日の同時刻に体操ができるよう配慮しております。



ご利用者様が運動を行うことは、身体機能の維持が期待でき健康長寿を目指す上で大事なことと考えられます。また、体操などの身体活動は血行が促進されることによる認知症予防にも期待ができるとも言われており、また寝たきりや認知症進行の要因の一つとも言われている転倒予防にも効果が期待できます。ご利用者様と介護スタッフが交流すること、生活の中で楽しみができ精神面での健康維持・向上が期待され、引きこもりや



社会的孤立感の解消につながります。また、ご家族様にとっては介護による精神的・身体的な負担の軽減、休息にも繋がるご利用が出来ます。

デイサービスやさかの基本的な一日の過ごし方を紹介します。(午前)送迎、健康チェック、入浴(希望者)、個人レクリエーション活動(ぬり絵・数字合わせなど)、テレビ・ストレッチ体操(口腔体操、休憩、食事など)。(午後)個別レクリエーション活動(ぬり絵・パズルなど)、テレビ・ストレッチ体操、機能訓練、おやつ(和菓子、ケーキなど)、集団レクリエーション活動(坊主めくり・かるた・歌のレクリエーションなど)、休憩など。加えて、施設内の廊下で歩行訓練をされる方もいます。しりとりや掛け算等をしてながら歩行訓練を行い認知症予防にも取り組んでおります。また、お花見など外出する場合もあります。デイサービスやさかは少人数制のため、ご利用者様同志の交流がしやすい環境作りと支援が可能と考えております。ご利用者様の自立支援とご家族様の介護負担軽減を、職員一同で支援させて頂きますのでよろしくお願い申し上げます。

デイサービスやさか利用日の増日、ケアハウスさえ里に暮らしながらデイサービスやさかに通う、施設入所等の検討の際は、無料介護相談センター(きらめき荘)、担当ケアマネージャーにご相談ください。



岡山純心会 4月の予定とお知らせ

和菓子の日	一日	全施設
お花見ウオーク	二日	きらめき荘通所りハ
誕生日会	十七日	全施設

