

純心だより

1月

明けましておめでとうございます。

真紅や白の椿の花と深緑の葉のコントラストが美しい季節となりました。臘梅の香りも幸せな気持ちにさせてくれます。

最近では巡り来る季節の花々に励まされながら一年一年を迎えているような気がします。私も生まれてから77回目のお正月、年々一年が短くなつたように思います。「今年も巡り来る花々とともにいつも優しい気持ちで過ごさせてください。」と吉備津彦神社での初詣をお願いしました。

しかしテレビをつけると月に行ったり、宇宙へ行ったりする今の世とは到底考えられない、惨い戦争、多くの善良な市民や子どもたちが犠牲になっていきます。文明の進化と人間の欲を抑える力が比例しないのが不思議でなりません。宗教や経済的な格差による戦争、自国の勝手な欲のための戦争、今年こそ、全てが終わりに、平和な世界に戻って欲しいものです。

世界中、全ての人が純粹無垢な赤ちゃんでこの世に誕生しているのに、何十年か先には人間が死んだり傷を負うことに心が傷まないばかりか、率先して人々を煽り、命令して戦争を引き起こす人になる現実があります。考えても考えても理解できません。早くこのような人が決して育たないような世界が作れるような人類は進化して欲しいです。

地球は一つ、世界は一つ、全世界が心を一つにして、人間同士戦うのではなく、病や災害と戦える世の中に早くなつて欲しいと、今年も遠出もして神様や仏様をお願いしてお参りしたいと思っています。

前田計子

忘年会開催!

岡山純心会・愛あい会合同の忘年会を昨年末開催致しました。前田計子理事長から皆様への感謝の言葉で幕を開け、今年1年のグループでの歩みをスライドで振り返りながら、会はスタート致しました。

ご来賓の皆様にも多数ご列席いただき、皆様からのご挨拶では、地域に根差す医療・介護の大切さ、日頃の取組に関わるお褒めの言葉をたくさん頂戴いたしました。美味しいお食事を頂きながら、職員たちも思いゆくまで話をして、みんなで忘年会を楽しみました。会の後半には、清水ゆきさん率いる総勢13名の皆様によるミュージカルショーやクリスマス



プレゼント抽選会が会を盛り上げ、あつという間に時間が過ぎ去つたように感じます。最後は副理事長の岸先生からの一本締めで大盛況のうちに会を終えました。

本年も職員一同力を合わせて頑張ります！皆様、どうぞよろしくお願ひ致します。

きらめきカフェ

今回は、2月12日(水)に下伊福のきらめきクリニックで「脳梗塞」について、2月18日(火)に橋津のさえず里で「レビー小体型認知症」「パーキンソン病」についてをテーマに開催します。

皆様のご参加をお待ちしております。



きらめき
カフェ in 橋津
第三火曜日 13:00~
086-284-1276

きらめき
カフェ in 下伊福
第三水曜日 14:00~
086-252-5358



グループホーム愛のご紹介

こんにちは。今回はグループホーム愛の紹介をさせていただきます。

現在、愛では要介護の認定を受けた認知症の方が18名、生活されています。1ユニット9名で2ユニットあります。部屋は個室で、各居室にクローゼットと洗面台がついていて、毎朝身だしなみを整えてリビングに出られる方もおられます。トイレ・浴室は共同ですが、みなさん譲り合って生活しています。

愛には寝たり座ったりした姿勢のまま入浴できる機械浴があるので、万が一浴槽をまたげない状態になっても、湯船に入れます。シャワーだけではないので、身体が温まると好評です。

現在男性1名・女性17名と圧倒的に女性が多いですが、男性の方も掃除や洗濯干し、洗濯たたみなど女性に負けないようにと頑張ってくださいています。女性は進んで家事を手伝ってください。取り合いになるほどです。毎日とても助かっています。

日常生活を送る中で、出来ることは自分でしていただき役割を持って生活することで、認知機能の緩和や少しでも進行を遅らせることを目指しています。

ご入居者様の症状に対応できるように個別ケアに重点をおき、ご入居者様と関わる時間を増やし、様々な事について職員間で共有して実践するように努めています。

玄関に大きなオリーブの木、施設の周りに季節の花が植えてあり、居室からも四季の花が楽しめます。花で囲まれた広いウッドデッキがあり、空港に近いので飛行



機を見ながら青空の下で、外気浴や歌などのレクリエーションなど行い過ごしています。ご家族様が愛犬を会わせたいと一緒に来られた時には、ウッドデッキで会っていただきご本人様もご家族様も大変喜ばれました。室内では、歌や風船バレー・塗り絵など毎日皆様が楽しめるようなレクリエーションを行っています。食事前には体操を行い、大きな声で歌いながら身体を動かされています。100歳以上が2名、90代が11名おられますが、皆様自分のペースで楽しんで身体を動かされています。

ご入居者様1ユニット9名に対して少人数の職員で関わっているため、顔なじみの関係ができ「お疲れさま」「明日も来てよ」など声を掛けていただき、皆様落ち着いて生活されています。

最後になりますが、純心会理念でもあります「想いと優しさの伝わるケア」を目指し、入居者様が笑顔あふれ明るい毎日が送れるように、職員一同頑張つてまいります。



岡山純心会 1月の予定とお知らせ

- 初詣 二日 GH平津
- 和菓子の日 九日 全施設
- 誕生日会 十七日 全施設

