

純心だより

10月

ようやく秋らしい天候になってきました。それにしても今年の夏は本当に暑かったですね。来年もまたこの暑さが来ると思っています。げんなりしますが、秋はやってきました。

コスモスが咲き誇り、キンモクセイの香りには心癒されます。夜になると虫の音が涼しさを感じさせてくれます。読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋。それぞれの秋を生き活きと過ごせるようお祈りいたします。

さて先日、ノーベル賞が発表され、日本から日本被団協が平和賞を受賞しました。世界を見れば、今でも核実験をしている国もあれば、戦争をしている国もあり、胸が痛みます。日本被団協の取り組みは、安全で安心な世界を残すためには、核兵器のない世界を追求することが不可欠であることを世界に広めてくれます。ノーベル賞受賞を機に、被団協の活動がもつと世界中に広まり、地球上から核兵器がなくなる事を心から願うばかりです。これからは気温も下がり、体調を崩しやすい季節になります。が、みなさまが心身ともに穏やかに過ごせるお手伝いができるよう私たちも頑張つてまいります。

副理事長 岸 史



爽涼祭開催!

岡山純心会・愛あい会合同の爽涼祭が9月29日に5年ぶりに開催されました。

前田計子理事長の挨拶で幕を開け、来賓の皆様にお言葉をいただき、さっそくお食事タイムへ。本場香川仕込みの讃岐うどんにあさりの炊き込みご飯とオードブル、屋上で作ったたこ焼きに焼きそば、冷たいラムネも大好評でした。

お食事をゆつくり召し上がった後は「ステージショー」の時間です。ポエム保育園・ポエムこども園の園児によるダンスでスタート!続いて双子デュオ「まゆみゆ」の歌謡ショー。美しい歌声に聞き入った一、一緒に歌ったり…。盛り上がったところで職員によるうらじゃ踊り、園児の飛び入りもあり大盛況。大トリは純心会前田純理事長の歌に合わせて「ちようさ」が会場を練り歩き、花火も打ち上げました。

楽しい時間はあっという間で、岸史副理事長の「来年も爽涼祭やります。来年もお会いしましょうねえ」の閉会挨拶に大きな拍手が鳴りやみませんでした。来年もぜひおいでください。お待ちしております。

きらめきカフェ

次回は、11月13日(水)に下伊福のきらめきクリニックで「包括支援センター」と「施設」について、11月19日(火)に榑津のさえずり里で「訪問看護」についてをテーマに開催します。皆様のご参加をお待ちしております。

きらめき
カフェ in 榑津
第三火曜日 13:00~
086-284-1276

きらめき
カフェ in 下伊福
第二水曜日 14:00~
086-252-5358





前田医院のご紹介

こんにちは、今回は前田医院の紹介をさせていただきます。

前田医院は、皆様が健康に過ごすお手伝い出来るよう、様々な検査機器を取り揃えております。今回は、当院の数ある検査機器の中から二つをご紹介します。

一つ目は、骨密度検査です。皆様、骨粗鬆症という病気はご存じだと思いますが、ご自身の骨密度測定をされたことはありませんか。骨粗鬆症は骨の量が減って骨がもろくなり、骨折をしやすくなる病気です。特に骨折が生じやすい部位は、背骨や太ももの付け根で、骨折すると歩行が困難になり、結果、要介護状態となるケースが多くみられます。骨折がなければ自覚症状は乏しい病気ですが、身長が縮む・背中が丸くなる・椎間板や脊柱管に異常がないのに腰が痛いなどの症状を感じる方は、もしかすると骨粗鬆症かもしれません。そんな症状のある方は骨密度検査をお勧めします。当院の骨密度検査は、わずかなエックス線を利用して手の骨を撮影し、解析することにより測定します。所要時間はわずか五分程度です。骨粗鬆症と診断されれば治療や骨折予防対策を行うことが出来ます。

二つ目は、血管年齢が分かるABI・PWV検査です。この検査は手と足の血圧を同時に測定し、動脈硬化(血管の硬さ)の程度を調べます。こちらも検査時間は5分程度です。手足の痺れや冷え、高血圧症の方などは動脈硬化が進んでいる可能性があります。こちらにも心当たりのある方はご相談下さい。

最後に肺機能検査です。肺に空気を出し入れする換気機能のレベルや肺の容積などを調べる検査です。咳や痰の多い方や息切



れのある方、喫煙者などはこの検査を受けることをお勧めします。検査方法は鼻をクリップでつまんでマウスピースをくわえ、息を吸ったり吐いたりして測定します。こちらの検査も5分程度で測定できます。

この他にも当院には心電図・胃カメラ・超音波検査・CT等、様々な医療機器を取り揃えております。また、十月からはインフルエンザワクチン・新型コロナウイルスの接種も始まりました。接種をご希望の方はお声かけください。

これからも前田医院は地域の皆様の健康のサポート・病気の早期発見・早期治療を目指し、努力して参りたいと思っております。お身体にお悩みのある方、検診をご希望の方はお気軽にご相談下さい。

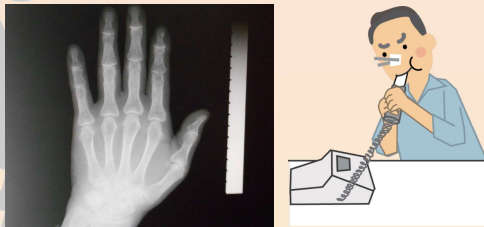
血管危険度チェック
あなたはいくつあてはまりますか？

高血圧 糖尿病 脂質異常症 喫煙 ストレス
過度の飲酒 肥満 手足の痺れ・痛み・冷え 運動不足

動脈硬化度検査を受けてみませんか？

検査時間は約5分
血管の動脈硬化(硬さ・詰まり)が数値でわかります

「動脈硬化検査」



「骨密度検査」 「肺機能検査」

前田医院 診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
16:00~18:00	○	○	○	×	○	×	×

TEL 086-284-7676

岡山純心会 10月の予定とお知らせ

- 和菓子の日 二日 全施設
- 誕生日会 十五日 全施設
- 焼きいも作り 三十一日 グループホーム平津

