

純心だより

8月

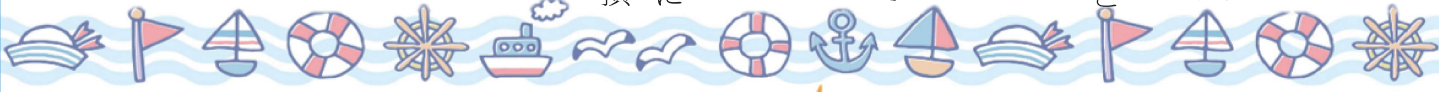
暑い暑い毎日が続きます。暑い中にも植物は元気に健気に緑の葉っぱを蓄え花を咲かせています。道を行くと百日紅の赤い花が元氣いっぱい咲き誇っていたり、蓮池にローズ色の蓮の花が所狭しと混み合っていたり。プランターや花壇にはサルビアやインパチェンスが元氣です。

しかし、ご利用者の皆様にはずっとクーラーの元で暮らすという過酷な毎日に耐えて頂いております。まだまだ夜になるとまどを開けて涼しい風を通すということができません。昔はクーラーにかかると身体の調子が悪くなるから時々自然の風を通してという要望もありましたが、今はそんなお話も一切出なくなりました。少しでも開けると熱風が入りこんでくるのを皆さんよくご存知だからでしょうか？とにかくこの夏をお食事をしつかり取り水分をしつかり取り乗り越えて頂きたいです。

今年は9月末に5年ぶりにきらめき荘の駐車場で爽涼祭をしようと計画しています。以前のようにたくさんの方々にいらして頂く予定です。ご利用者の皆様がご家族と楽しく、笑顔でお食事をしていただけることを祈っています。

皆さん、もう少しの辛抱と思つてこの暑い暑い夏を過ごしてくださいね。必ず過ぎやすい優しい季節が訪れると思います。そして皆さんのお身体のクーラー疲れが早く回復する日が1日でも早くくることをお祈りしながら暮らしましょう。

前田計子



インスタグラム始めました！

当法人の活動内容をより知っていただくために、フェイスブックとは別に、インスタグラムによる情報発信も開始しました。ご自宅から通いでご利用いただいているデイケアの活動、行事などを魅力あふれる写真と動画を中心に、純心会グループの情報も含めて投稿していきます。8月からケアハウスさえず里で始まった近所の子供も大人も自由参加の「檣津地域ラジオ体操」などの情報も掲載中。

気軽にフォローをよろしくお願いいたします。



きらめきカフェ

4月から檣津のケアハウスさえず里にて毎月開催しているきらめきカフェ。次回は9月17日(火)に開催します。テーマは「通所リハビリテーション(デイケア)」についてです。通所リハビリテーション(デイケア)ではどんなことができるのか、デイサービスとの違いについて各通所リハビリ職員がお話します。

そしてこの度、9月より下伊福にあるきらめきクリニックでも開催することになりました。初回は9月11日(水)、テーマは「認知症」についてです。

皆様のご参加をお待ちしております。

楽しく 正しく 理解を深めよう

出入り自由！

きらめき カフェ in 下伊福

誰でも気軽に

毎月第二水曜日

14:00 ~ 16:00

場 所 きらめきクリニック
岡山市北区下伊福1-2-6

参加費 200円

086-252-5358

楽しく 正しく 理解を深めよう

出入り自由！

きらめき カフェ in 檣津

誰でも気軽に

毎月第三火曜日

13:30 ~ 15:30

場 所 ケアハウス さえず里
岡山市北区檣津429-1

参加費 100円

086-284-1276



かがやき荘通所リハビリテーションのご紹介

こんにちは！ハートフルかがやき荘通所リハビリテーションです。

通所リハビリテーションとは、ご利用者様が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、送迎等で施設に通っていただき、お食事や入浴などの日常生活上の支援や、理学療法士等の専門スタッフによる「機能の維持回復訓練」や「日常生活動作訓練」を必要に応じて受けられる介護サービスです。



当施設は、定員四十名の通所リハビリテーションです。元気な職員が多く、朝から「おはよう!!」とご利用者様とのあいさつが施設内に響きます。ご利用者様も元気な方が多いので、職員もパワーをもらい、笑顔で元気に通所を盛り上げています。

ハートフルかがやき荘は、併設の「ポエム保育園おかやま」との幼老一体型施設であり、新型コロナウイルスの制限緩和を受け、ご利用者様が楽しみにされていた園児との交流を再開しました。園児たちが、日々、食事やおやつとの配膳に来てくれて、ご利用者様に「どうぞ」と声をかけて届けてくれます。ご利用者様もかわいい園児にニコニコの笑顔で「ありがとう」「かわいいね」と嬉しそうにされています。一緒にうどん作りをしたり、園児からのお花や歌のプレゼントもあり、かわいい園児の歌声に涙を見せられるご利用者様も



園児の歌声に涙を見せられるご利用者様も



おられました。

8月に入り、園児と一緒におやつを食べるようになってきました。同じ時間を過ごすことで「おいしい?」「今日は何をしたん?」など園児との会話も弾み、交流もより一層深まっています。ご利用者様と園児の交流で生まれる笑顔は職員が引き出せない笑顔で、これには私たち職員も悔しい反面、ありがとうございます。



日中の活動も活気があふれ、クラブ活動や余暇活動、スポーツレクリエーション等、ご利用者様の積極的な参加が見られています。ボランティアの方々によるハーモニカ演奏会では、歌や踊りも交えながら演奏を楽しむことができました。次回は11月に来てください予定です。

今後も園児との交流やイベントを増やしていきながら、ご利用者様が楽しく生き生きと、笑顔多く日常生活を送っていただくための力になれるよう、職員一丸となって頑張っています!



岡山純心会 8月の予定とお知らせ

- 和菓子の日 三日 全施設
- かき氷作り 十八日 グループホーム平津
- 誕生日会 二十日 全施設

