

# 純心だより

12月

今年もまたケヤキの黄色の枯葉が強風に舞う寒い季節になりました。

今年も十二月になって晩秋の気温になったのでしようか？今月に入ってからあちこちで紅葉と銀杏の葉の鮮やかさに感動を覚える毎日です。

しかし、世の中は長い冬が続いています。もうコロナも下火、ご家族との面会もボツボツと思った矢先また大流行、あちこちの施設でまたコロナが出ています。面会も禁止、外出もしない入所者様が、コロナに罹ります。全てスタッフの持ち込みによるものですので申し訳ないという気持ちでいっばいです。しかし、スタッフも気をつけていながらもどこでもらっているかわからないのが今の現状です。罹ってしまった場合、早い段階で投薬、出来ることは全てさせて頂いております。ご家族の皆様方にもご心配をおかけしておりますが、皆様あまり重症にはならず回復しておりますので胸を撫で下ろしているところです。

また世界に目を向けるとウクライナの人々の電気も水も絶たれ、寒さのなかで歯を食いしばって頑張っておられる姿に涙が止まりません。なぜこんなことが起こるのでしよう？かつての日本もそうでした。なぜ戦争がおこり、なぜ国民の力で戦争を止められないのか！権力者の怖さに慄くばかりです。権力者を作らない政治が大事です。皆様も選挙の時には子どもたちの未来のために、誰がこんな日本にしたと言われないために、ほんとうに未来のことを考えられる人に投票していただけることを祈っています。

さあ、元気で頑張つてこの冬をのりこえましょう。

前田計子



## ひと足早いクリスマスがやってきた！

寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる頃となりました。クリスマスの時期も近づき、職員総出でクリスマスツリーやリース等の飾り付けを行い、玄関や各フロアではクリスマススムードに溢れています。十二月に入り各施設ではひと足早めのクリスマス会を行っております。

各施設ごとにクリスマス会の内容も違い、職員による演奏、キヤンドルサービスやカラオケ大会、入所者様によるハーモニカ演奏など施設ごとに職員同士がああしてみよう、こうしてみようと意見を出し合い皆様に少しでもクリスマススムードを楽しんで頂けるように様々な催しを行っております。

また、ご利用者様にささやかですが、日頃の感謝をこめてプレゼントをご用意させて頂いていただきました。お気に召していただけると幸いです。

今年一年間、ありがとうございました！来年もまた、よろしくお願い致します。



### ハートフルきらめき荘入所のご紹介

こんにちは！きらめき荘3階です。私たちの部署では、利用者様へ充実した生活を送って頂くために、さまざまなレクリエーションを提供したり、定期的なイベントの開催を行ったりしています。

今回は、その活動について、ご紹介したいと思います。

日々のレクリエーションとして、その方の好みに合わせて、さまざまな物を提供しています。塗り絵や編み物など熱心に取り組み、過ごされています。時には、歌謡曲や演歌を中心としたカラオケで歌声を披露される方や季節に合わせた歌・民謡・童謡などを職員とともに歌われています。

また、リハビリ職員が利用者様と一緒にラジ体操を実施し、体を動かす活動もしています。そして、食事前には口腔体操を行い、唾液の分泌を促進させる活動を実施することで、より美味しく食事を召し上がっていただけます。



定期的なイベントとしては、季節のイベント(敬老会やクリスマス会など)を開催しています。敬老会やクリスマス会では、日頃利用者様が使用していただけのような物をお送りすることや、歌を皆さんで歌を唄うことを行い、イベントは特に盛り上がりがあります。現在、12月開催のクリスマス会に向けて、準備を職員で行い、利用者様へ喜んでもらえるよう取り組んでいます。

その他にも月に1度のお楽しみとして、

その月の誕生日の方々をみんなでお祝いし、ケーキをみんなでお食べる『誕生日会』や和菓子を召し上がる『和菓子の日』などを実施しています。

今後も利用者様へ充実した生活を送って頂けるよう職員一同、さまざまなことへ取り組んでいきます。



### 岡山純心会 十二月の予定とお知らせ

- |        |       |     |
|--------|-------|-----|
| 和菓子の日  | 七日    | 全施設 |
| 誕生日会   | 十五日   | 全施設 |
| クリスマス会 | 十七日他  | 全施設 |
| 餅つき大会  | 二十八日他 | 各施設 |

