

純心だより

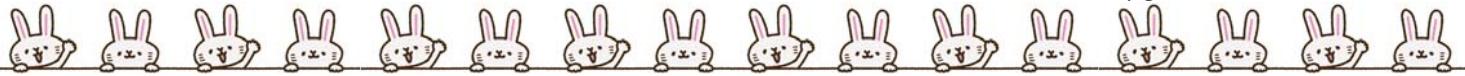
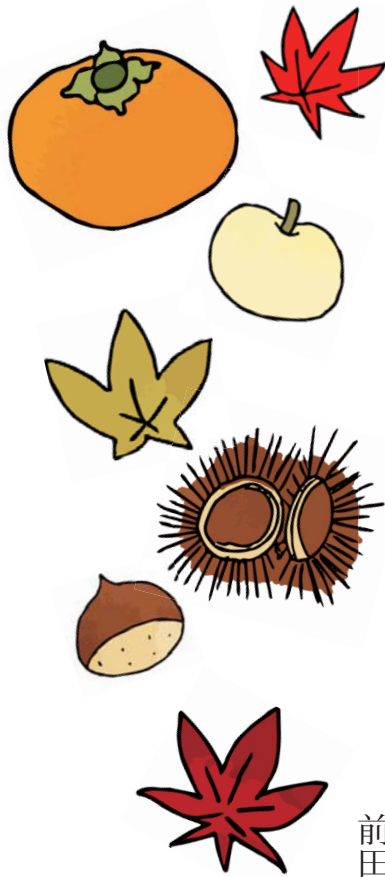
9月

一度秋が来たかと思わせておいてまた暑い夏が逆戻り、私たちの身体もびっくりですが、植物たちもびっくりです。柿の実も栗の実もちゃんと大きくなるか心配です。今、葡萄と梨の旬ですね！これらはきちんといつもの時期に実りました。夏の暑さでしつかり糖度も上がっています。今、美味しい盛りです。給食にも出して頂いていることと思いますのでしつかり味わってくださいね。

今、お月見の季節です。満月が綺麗でしたね。澄んだ空のお月さまやお星さまに、静けさを頂き、もの思いにふける季節です。皆様のおそばにもススキがスタッフの手により刈ってきて生けられていることと思います。秋の夜の静けさを感じてくださいることを願っています。

この9月もまた悲しい出来事が起こりました。エリザベス女王のご崩御です。若いころからのお写真をあちこちで見ることができませんが、これほど気品高く美しい方がおられたのかと感動します。やはり昔の庶民とは遠くかけ離れたご生育を受けられた方の品格の凄さを感じます。また、英国民の女王を慕う気持ちの大きさもテレビの報道で手にとるようにはわかりますね。今、岡山純心会、愛あい会をご利用の皆さまは同年代の方も多いいと思います。何かにつけお顔を拝見しながら来られたことでしょうか！百歳まで生きて欲しかったですね。皆さんは頑張つて百歳目指してください！お祈り致します。

前田計子



同窓会が開催されました♪

8月20日、ポエム保育園おかやま、ポエムこども園ひらつで同窓会を開催しました。

同窓会は、前田計子理事長が平和の大切さを話され、「戦争のない社会の担い手になってください。」という願いから始まりました。

同窓会は、ポエム保育園おかやま、ポエムこども園ひらつを卒業した現在小学校1年生、2年生のお子さんを対象に行いました。

同窓会では、一般社団法人電池工業会の皆様のご協力で「手作り乾電池教室」が開催されました。「手作り乾電池教室」は、本物の乾電池とほぼ同じ材料・部品を使用して「世界にひとつだけのオリジナル」単1形マンガン乾電池を作製したり、DVDの視聴を通して「電池の仕組み」と「電池の安全で正しい使い方」を学ぶ教室です。教室で作った乾電池を使って豆電球を点灯すると、ほわんと暖かい明かりが広がり、ミニ扇風機では涼しい風を感じました。みんなですっかり学んでとても充実したイベントとなりました。

乾電池作りの後は、楽しい親睦会の時間です。感染対策をしつかり行った上で、本場香川から取り寄せた讃岐うどんやフライドポテト、サンドイッチ、かき氷などのおいしい食事でお腹いっぱいになりました。

懐かしい園舎や園庭で、久しぶりのお友だちや先生との再会で楽しい夏休みの思い出が増えていると嬉しいです。





きらめき荘通所リハビリテーションのご紹介

こんにちは、ハートフルきらめき荘通所リハビリテーションです。

通所リハビリテーションとは、介護を必要とされる高齢者の方を対象に、通いで医師の指示のもと国家資格を持ったリハビリ専門職によるリハビリを受けられる介護保険サービスです。通所リハビリの目的は、介護を必要とする方が自宅で暮らしつつも、心身の機能やコミュニケーション意識の維持に努められ、ご家族の介護負担も低減できることです。通所リハビリ施設には、介護職員、看護師、生活相談員、機能訓練指導員など、専門的な介護サービスを提供するスタッフが常駐しています。

きらめき荘通所リハビリテーションでは、認知症予防のための頭と体を使った体操や学習にも取り組んでいただいています。体操では、リズムに合わせて手をたたいたり、タオルを使い身体を動かしたりと楽しく体操をしています。音楽療法、温熱療法にも取り組んでおり、音楽療法では、週に一回ピアノの生演奏で歌を歌ったり、様々な楽器を用いてリズムに合わせてながら楽器演奏をするきらめきバンドを行っています。温熱療法ではホットパック（パック状のゲル物質）を使用し身体を温めたり、さらにマイクロウェーブを使用しマイクロ波を患部に照射することにより疼痛の緩和を実施しています。その他にも、リハビリ機器を使って軽い負荷をかけたパワーリハビリ、リングトレーニング（4〜5人の少人数で輪になり行うリハビリ）にも力



を入れて行っています。脳トレーニングでは、職員が日替わりで間違えがし・計算・クロスワード・漢字・季節折々のクイズなど幅広い問題を用意しています。簡単な問題もあれば、難しい問題もあり、難しい問題では、利用者様同士で協力して問題を解かれています。午後からは、趣味活動や季節ごとの行事を行っています。趣味活動は利用者様により向き不向きはありますが、一度は参加していただき自主選択・自己決定し、物づくりを通して達成感を味わっていただいています。作品が完成した時の利用者様はともうれしそうな顔をされています。

季節ごとの行事では、毎月の行事でもある「和菓子の日」や「誕生日会」をはじめ、様々な行事を行っています。この秋には「さんまの会」を行う予定です。旬のお魚を焼いて、利用者様に季節を感じていただけたらと思っています。

これからもきらめき荘通所リハビリテーションでは、利用者様が楽しく活き活きと住み慣れた地域で日常生活を送っていただくために、職員一丸となつてみなさまのお力になれるよう頑張つてまいりますので、どうぞよろしくお願いします。

岡山純心会 九月の予定とお知らせ

- 和菓子の日 二日 全施設
- 誕生日会 十六日 全施設
- 敬老会 十九日 きらめき荘通所リハビリテーション他

