

# 純心だより

2月

この間お正月と思っていたらもう2月、それも半分終わってしまいました。どうしてこうも月日が経つのが早いのでしょうか。ここ最近毎日渡っている瀬戸大橋から望む海も穏やか、かつ春色でもう6月の私の誕生日がそこまで来てしまっているような錯覚にとられます。

今まで歳を重ねることはちつとも嫌ではなく、歳を重ねるごとに少しずつ賢くなっていくような気がして誕生日はうれいものでした。ところが昨年自ら強い指圧を望んだばかりに腰椎の1番が骨折、それからの痛みは激しく今もまだ右大腿部の痛みやら、体を手で持ち上げたことからの右手の痛み、お辞儀のできないことに苦しんでいます。やはり背筋も弱ってきていたのです。それに気付かずいつまでも若いつもりでいたことを後悔しています。

ただ悪いことばかりではありません。体の不自由になられた方、痛みを耐えておられる方の気持ちが少しは理解できたような気がします。歳をとるといふことはこのような身体の不調にもめげず、前を向いて若い人以上の気力以上の気迫を持って生きて行くことかも、と思うようになりました。気持ちだけは負けないようにと自分を励ますのですがなかなか難しいです。この70代前半をもう少し働こうと考えているのですがどうなるか少し不安です。

でもこんな泣き言は言っておられません。ご利用者の皆さんは毎日頑張っておられます。私よりもっと痛いリハビリを受けておられる方もおられます。あともう少しだけ頑張つて皆様とご一緒したいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

前田 計子

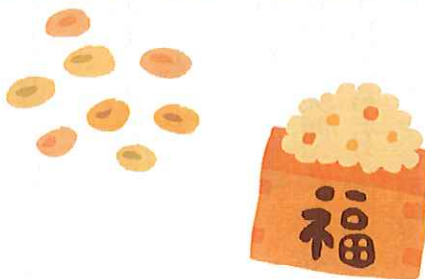
## 福よ来い来い！節分祭！

二月二日にハートフルきらめき荘の通所リハビリで節分祭を行いました！まず、豆まきの由来や恵方巻きの具材が地方によって違うことなど、節分についての知識を学ぶことができました。また、『節分の鬼』という昔ばなしをプロジェクトで鑑賞しました。

次は待ちに待った豆まきです。ご利用者様と職員が一緒に新聞紙を丸めて作った、豆の代わりの大きな玉を握りしめて、皆様気合いっぱいでした。職員が扮する鬼が登場！「鬼は外！福は内！」の掛け声と共に一斉に豆が飛び交いました！

最後はピアノの演奏に合わせて、『豆まき』の歌を楽しく合唱しました！

ご利用者の皆様に楽しい節分を過ごしていただくことができました！これからもご利用者様に楽しんで頂けるような企画を考えさせていただきますのでよろしくお願い致します！







# ハートフルかがやき荘入荘部のご紹介!

はじめまして、「ハートフルかがやき荘」です。平成30年3月から開設され、もうすぐ1年を迎えようとしています。入荘部は全室個室のユニット型の介護老人保健施設で80床あります。1ユニット10人で、1フロア20人となっています。それぞれ、植物のユニット名がついており、散歩や日向ぼっこには、とても良い中庭があります。ご利用者と一緒に散歩をしながら、花や植物を楽しんでいます。

かがやき荘は、岡山県下初めての養老一体型施設でもあります。隣にポエム保育園があり、運動場と中庭がつながっています。散歩中など園児が「あ、おじいちゃんだ」「おばあちゃんだ」と呼びながら集まってきてくれます。また、十一月と十二月には園児が歌を唄いに来てくれ、ご利用者様も手拍子をしながら一緒に歌をうたったり、微笑ましく聴いたり、最後にはハイタッチや握手をし、たくさん触れ合うことができ、皆さん笑顔になり、元気を頂いています。

また、在宅復帰を目標にし、日々リハビリや様々な支援を提供して、レクリエーションも「塗り絵」「歌」「風船バレー」「体操」「カラオケ」など楽しく無理の



ない活動をしていただいています。十月には秋祭り、十二月にはクリスマス会など季節行事などもはじめてではありましたが、楽しんでいただきました。

ユニットの中で毎日同じ人と顔をあわすことで「リハビリがんばろうね」や「一緒に体操行きましょう」など、仲間意識を高め、助け合うご利用者様もいらっしやいます。

今後も、ご利用者様が日々笑顔でいれるような活動を提供し、二年目からもスタッフ一同、一丸となり、努力していきますので、よろしくお願い致します。



## 岡山純心会 二月の予定とお知らせ

節分祭 二日  
 参観日 三日  
 四日・八日

きらめき荘通所リハビリ  
 グループホーム本陣・平津  
 ポエム保育園おかやま

2月

