

純心だより



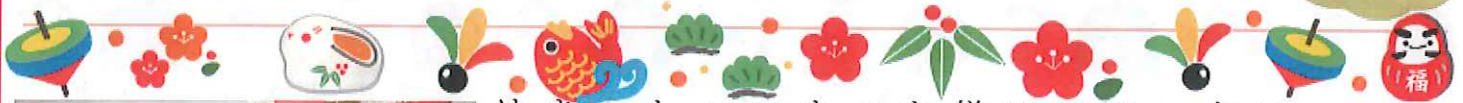
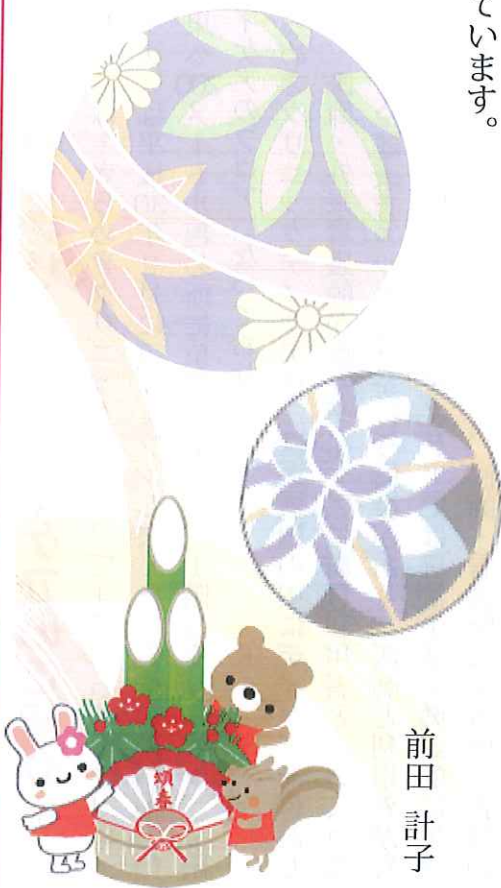
明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。

報道によりますと、日本もあちこちで外交問題の解決に追われる年になりそうです。早く解決して欲しいですね。でもそれは政治家にお任せする以外ありませんので、私たちはこの岡山で災害のない平和な一年を過ごせる事を祈るばかりです。

患者さま、利用者さまにも今まで以上の医療、介護を提供できる道を探し、皆様に喜んで頂ける一年にしなければと気を引き締めています。みんなで勉強し、研修会などにも多く参加し、猪突猛進、この年にふさわしい進化を遂げられたらと思っております。

庭の椿が紅色をさらに深めて私たちの気持ちを凜とさせてくれています。心を澄まして患者さま、ご利用者さまの真の声をお聞きし、それに応えて悔いのない毎日を送ることを年の初めに決意しています。

前田 計子



通所リハビリの年末年始♪

毎年恒例、年末年始のイベントをきらめき荘の通所リハビリで行いました！昨年の十二月二十九日には餅つき大会を行いました。お餅つきの準備が着々と進んでいく様子を見て、ご利用者様も楽しんでそわそわしていらっしゃいました。皆の掛け声に合わせて男性職員とご利用者様と一緒にお餅をついていきます！「餅をつくのは久しぶりじゃわ〜」とおっしゃっていたご利用者様も、杵を持つと見事な腕前を披露して下さいました！つき上がったお餅は手早く丸めて、温かいうちに召し上がっていただきます！きなこや大根おろしなど、いろんな味でお腹いっぱいいただきました！頑張って作った甲斐あって、とっても美味しいお餅でした！



新年を迎え、一月一日、二日には新春ことはじめを行いました！きらめき神社にお参りをして、良い一年になるように祈願をした後は、皆で福笑いや新春ポルカをして賑やかに楽しみました！

皆様が笑顔いっぱいであられるよう一層の努力をして参りますので、本年もよろしくお祈り致します！

きらめきクリニックデイケアのご紹介♪

こんにちは！きらめきクリニックデイケアです。きらめきクリニックデイケアは平成30年2月に再オープンしました。吉備線の備前三門駅を東へ200メートル程の所に位置しており、1階はクリニック、2階がデイケアのフロアになっております。

きらめきクリニックデイケアは、医療機関の中にデイケアを併設しており、医師・外来看護師が度々デイケアに訪れ利用者とのコミュニケーションや健康チェックなどを行う機会があり、医師と利用者が身近な存在となっております。当院デイケアでは日常生活を健康的に生き生きと過ごしていただきたいと考え、医師・看護師による医学管理のもとに理学療法士や作業療法士による運動療法や動作訓練、自主運動などその人に合わせたリハビリテーションを積極的に行っています。



また、デイケアには珍しくウォーターベッドや岩盤浴が設置されておりその気持ちよさから寝てしまう方もいるほどで利用者からとても人気があります。またご自宅での入浴に不安がある方もリフト浴で安全にゆっくりと心地よく入浴していただいています。

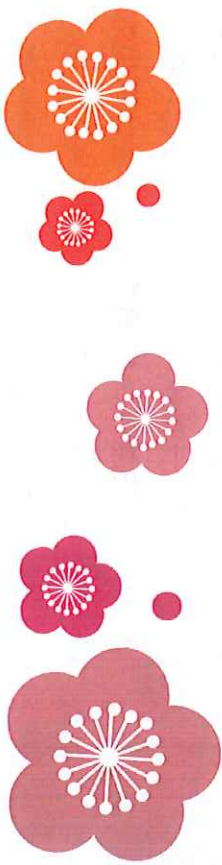
また認知症予防のために脳トレプリントや計算・クロスワードに取組み、難しい問題は職員と考える問題が解けた時には一緒に達成感を喜び合っています。レクリエーションでは風船バレーやゲームをしたりして楽しんでます。最近ではジエンガというゲームが一番盛り上がり、認知症の強い方も目を輝かせて取り組んでいます。



昨年12月13日はきらめきクリニックデイケアで初めてのクリスマス会を開催しました。ご利用者のご家族様もたくさん来ていただきました。

ポラントニアの方によるフラダンスではご利用者の方も衣装を着て一緒に踊りました。チェロの演奏ではクリスマスマスの曲を弾いていただき、キャンドルサービスではろうそくの火の温かさを楽しんでいただきました。食事

も美味しいと大変喜んでいただきました。再オープンして1年足らずでまだまだ力不足ではありますが、ご利用者様がご自宅で安心して日常生活を送れる様子リハビリテーションを提供し、ご利用者様自身が楽しく過ごして頂ける場となり、ご家族の方が安心して送り出せるという場所を目指して職員一丸となり頑張りたいと思います。



岡山純心会 一月の予定とお知らせ

初詣

二、四日

十一日

六日

十四日

デイサービスやさか

グループホーム矢坂本陣

さえず里・集い愛

デイサービスやさか

ビンゴ大会
とんど焼き

